

Gesundheit und Rehabilitation

Inhalt und Links:

Gesundheit/Rehabilitation

- [Prävention](#)
- [Behandlung/Ordination](#)

Rehasport in Traunreut

[Information zum Rehasport](#)

[Ein Nationales Gesundheitsziel](#)

[Angebot und Termine](#)

[Wassergymnastik](#)

[Angebot für spezifische Krankheiten](#)

- [Astma und Allergien](#)
- [Diabetes](#)
- [Herz- und Koronarerkrankungen](#)
- [Krebs](#)
- [Osteoporose](#)
- [Probleme der Wirbelsäule und von Hüft- und Kniegelenk](#)

Links zu Broschüren von Verbänden

LAG-Herz kardiologische Prävention und Rehabilitation

- [herzgruppen-lag-bayern](#)
- [Infomaterial zum Download](#)
- [eine-chance-herzgruppen](#)

BAGSO Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen

- [gesund-aelter-werden](#)

BLSV - Bayrischer Landessportverband

- [richtigfitab50](#)
- [leitfaden-sport-ohne-altersgrenzen](#)

DOSB - Deutscher Olympischer Sport Bund

- [richtigfitab50](#)

DBS - Deutscher Behinderten Sportverband

- [Verordnung des Rehabilitationssports](#)

Gesundheit/Rehabilitation

Das eigene Wohlbefinden bestimmen nicht nur Ärztinnen und Ärzte, sondern auch man selbst!



Prävention

Gesundheit fängt mit der richtigen, ausgewogenen Ernährung an. Besonders wichtig ist es, regelmäßige Mahlzeiten

zur Ernährung beantworten unter anderem die Krankenkassen, dort stehen häufig ernährungsberaterinnen oder Ernährungsberater zur Verfügung.

Auch im Alter ist Bewegung notwendig und gut.

Über Sportmöglichkeiten für Senioren sowie Reha-Sportangebote erteilen die Sportvereine in Traunreut.

Die beste Chance, eine Krankheit zu heilen, besteht dann, wenn sie früh genug erkannt wird.

Deshalb sollten medizinische Vorsorgeuntersuchungen regelmäßig in Anspruch genommen werden

Allgemeine Informationen:

- Ernährungsberater der Krankenkasse
- Sportvereine in Traunreut
- Niedergelassene Allgemein- und Fachärzte (siehe Telefonbuch, Branchenverzeichnis)

Behandlung/Ordination

- Seniorenbeauftragte des Landkreises Traunstein, Tel.: 0861 58-429
[Seniorenbeauftragte im Landkreis Traunstein](#)
- Senioren- und Behindertenbeauftragte der Stadt Traunreut
Annemarie Hartig, [Senioren- und Behinderten Beauftragte](#)
- Sozialreferent der Stadt Traunreut,
Gabriele Liebethuth, Tel.:08669 36935
- Seniorenbeirat der Stadt Traunreut
Klaus Gressenich, Tel. 08621 5928
- Selbsthilfegruppen
[selbsthilfe-traunstein](#)

- Haus- oder Fachärzte*
- Krankenhäuser*
- Heilpraktiker/Naturheilkundler*
- Krankengymnastik*
- Ergotherapeuten*
- Logopäden*
- Reha-Technik/Hilfsmittelverleih*

- siehe Telefonbuch, Branchenverzeichnis Rehabilitation

Nach schweren internistischen Erkrankungen, orthopädischen Operationen oder Schlaganfällen, mit all ihren individuell sehr vielfältigen körperlichen, seelischen und sozialen Auswirkungen, steht in der Kreisklinik Trostberg die Abteilung der Geriatrischen Rehabilitation zur Verfügung.

Allgemeine Informationen:

- Kreisklinik Trostberg, Geriatrische Rehabilitation Tel.: 08621 87-6330
http://www.kliniken-suedostbayern.de/de/main/kreisklinik_trostberg.htm
- Ambulante Reha
<http://www.gesundheitszentrum-chiemgau.de/>
<http://www.traunmed.de/rehabilitation.php>
- und siehe Telefonbuch Branchenverzeichnis
<http://www.gelbeseiten.de/branchenbuch/traunreut>

Rehasport in Traunreut

Information

Info

SPORT und REHA

eine Abteilung des TuS Traunreut e.V.

Leitung und PR Kurt Schmoll sen.

Tel.: 08669 4545 E-Mail info@sport-reha-traunreut.de

01/13

Unsere REHASPORTGRUPPEN sind alle anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft !

Rehabilitationssport

Rehabilitationssport (Reha-Sport) stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation dar. Reha-Sport ist gesetzlich verankert und wird zeitlich befristet von den Kostenträgern finanziert. Die positiven Auswirkungen auf die Gesundheit sind unumstritten: Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden. Das Risiko an Folgeerkrankungen zu erleiden sinkt.

Was ist Reha-Sport ?

Der Rehabilitationssport (Reha-Sport), der auf ärztliche Verordnung als ergänzende Leistung erbracht wird, wurde früher vorwiegend unter dem Gesichtspunkt der verbesserten Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit des behinderten oder chronisch kranken Menschen gesehen. Heute dient dieser Sport darüber hinaus als Beitrag zur sozialen und psychischen Stabilisierung sowie zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft. Reha-Sport gehört zu den Leistungen der Eingliederungshilfe für behinderte Menschen im Rahmen der Sozialhilfe.

Nach dem Bundesversorgungsgesetz haben Beschädigte Anspruch auf Teilnahme an Versehrtenleibesübungen zur Wiedergewinnung und Erhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit; entsprechendes gilt für diejenigen, die nach Gesetzen versorgt werden, die das Bundesversorgungsgesetz für anwendbar erklären.

Verordnung und Finanzierung des Reha-Sports

Reha-Sport wird vom Arzt verordnet und von den Krankenkassen zeitbegrenzt als Pflicht-Leistung gefördert und bezuschusst. Der Leistungsumfang variiert mit der Schwere der Beeinträchtigung. Im Regelfall erfolgt die ärztliche Verordnung für die Absolvierung von 50 Übungsstunden à 45-60 Minuten in höchstens 18 Monaten. Die ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit von Rehabilitationssport und Funktionstraining ist im Allgemeinen auf bis zu zwei, höchstens drei Übungsveranstaltungen je Woche erstreckt. Maßgeblich für eine angemessene Förderungsdauer sind die Verhältnisse des Einzelfalls. Rehabilitationssport und Funktionstraining sollen in erster Linie in der Akutphase der Erkrankung „Hilfe zur Selbsthilfe“ bieten. Rehabilitationssport und Funktionstraining sind daher nicht als Dauerleistung angelegt, es sei denn, dies ist aus medizinischen Gründen im Einzelfall erforderlich.

Wenn die Patientin oder der Patient an einer bestimmten Erkrankung oder Behinderung leidet, kann gemeinsam mit dem behandelnden Arzt besprochen werden, ob eine Teilnahme am Reha - Sport empfohlen ist. Sollte dies der Fall sein, stellt der Arzt eine Verordnung für Reha – Sport aus. Darin enthalten ist auch eine Empfehlung, welche Art von Reha – Sport jeweils in Frage kommt.

Bevor mit dem Reha – Sport begonnen werden kann, muss die Teilnahme durch den zuständigen Kostenträger, z.B. die Krankenkasse, genehmigt werden. Dazu muss der Antrag auf Kostenübernahme bei der Krankenkasse eingereicht werden. Diese teilt mit, ob die Übernahme der Kosten bewilligt wird.

Ziele des Reha-Sports

Der Rehabilitationssport spielt bei der medizinischen Rehabilitation eine besondere Rolle. Sein Ziel ist es, durch Übungen, die auf die Art und Schwere der Erkrankung oder Behinderung und den individuellen gesundheitlichen Allgemeinzustand der Menschen abgestimmt sind, das Rehabilitationsziel zu erreichen oder zu sichern. Das Risiko für das Auftreten von Folgeschäden wird vermindert. Vorrangiges Ziel des Rehabilitationssports ist es, die eigene Gesundheit zu stärken und zunächst unter Anleitung, später eigenständig, regelmäßige Sportübungen zu absolvieren. Bei den Übungen fließen sportmethodische und pädagogische Aspekte ein. Regelmäßigkeit und Langfristigkeit der sportlichen Betätigung, langfristige Steigerung der Belastung, Gruppendynamik sowie Steigerung der Lebensqualität sind weitere Ziele.

Zum Reha – Sport gehören auch Übungen, die speziell auf behinderte oder von Behinderung bedrohte Frauen und Mädchen ausgerichtet sind, um das Selbstbewusstsein zu stärken.

Zielgruppen des Reha-Sports

Der Reha – Sport richtet sich insbesondere an behinderte oder von Behinderung bedrohte Menschen. Hierzu gehören nicht nur bekannte körperliche Behinderungen sondern auch z.B. Schlaganfall, Krebserkrankungen, Multiple Sklerose, chronische Herz – Kreislauf-Erkrankungen sowie ca. 30 weitere Indikationen.

Deutscher Behindertensportverband DBS

Fachverband für Reha-Sport

Der Deutsche Behindertensportverband e.V. (DBS) ist der Fachverband für den Rehabilitationssport in Deutschland. Zu den Aufgaben des DBS gehört es, die den Rehabilitationssport regelnden Vereinbarungen mit den jeweiligen Partnern zu verhandeln und abzustimmen. Die Landesverbände des DBS in den verschiedenen Bundesländern sind für die Umsetzung des Rehabilitationssports zuständig. Diese kennen die Rehabilitationssportgruppen in den Vereinen an. Dadurch wird die Grundlage für die Möglichkeit der Abrechnung mit den Kostenträgern geschaffen. ([BVS Bayern](#))

Ein Nationales Gesundheitsziel

Ein Nationales Gesundheitsziel “ gesund älter werden “

Rehabilitationssport in Traunreut

Angebote von **SPORT und REHA** im TuS Traunreut e.V.

Mitglied im BVS und im Deutschen Behindertensportverband e.V. (DBS)

Bewegung, Spiel und Sport haben einen festen Platz im Prozess der Rehabilitation (Wiederherstellung der Gesundheit). Rehabilitationssport (Reha-Sport) ist eine ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation. Körperliche Aktivität wirkt sich positiv aus auf den Körper, die Psyche und die sozialen Kontakte. Besonders positiv ist körperliche Aktivität in festen Gruppen wie bei unseren Reha-Sportangeboten. Die Gruppendynamik und die qualifizierte Betreuung verbessern die Erfolge der Rehabilitation. Aber das wichtigste ist: Bewegung, Spiel und Sport machen Spaß!

Für Menschen mit Behinderung

Reha-Sport eignet sich für Menschen, die als Folge einer Erkrankung von Behinderung bedroht sind und für chronisch Kranke. Durch Reha-Sport werden sie auf Dauer in die Gesellschaft und in das Arbeitsleben eingegliedert. Reha-Sport ist Hilfe zur Selbsthilfe. Weitere Ziele sind die Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität. Die Stärkung des Selbstbewusstseins, insbesondere von behinderten oder von Behinderung bedrohten Frauen und Mädchen, kann ebenfalls Bestandteil des Reha-Sports sein

Kleine Gruppen

Die Angebote im Reha-Sport sind indikationsspezifisch und zielgruppenorientiert. Daran orientiert sich auch die Größe der Gruppe mit 7 bis 20 Personen. Reha-Sportangebote sind Dauerangebote, im Gegensatz zu Kursangeboten anderer Angebote.

Qualifizierte Leitung

Die anerkannten und zertifizierten Reha-Sportgruppen in den Vereinen der Landesverbände des DBS werden von qualifizierten Übungsleitern /-innen mit Rehabilitationssport-Lizenz, in Bayern vom BVS, geleitet. Ärztinnen und Ärzte beraten diese Gruppen ebenfalls und stehen den Übungsleitern/-innen zur Seite. In Herzgruppen sind während der Übungsveranstaltungen immer Ärztinnen oder Ärzte anwesend.

Krankenkassen übernehmen Kosten

Reha-Sport kann ärztlich verordnet werden. Diese Verordnung belastet nicht das Budget der Ärztin oder des Arztes. Die gesetzliche Krankenversicherung übernimmt die pauschale Vergütung in einer als Leistungserbringer anerkannten Gruppe. Interessierte klären Einzelheiten am besten vorab bei ihrer Krankenkasse.

WIR unterstützen Sie gerne mit weiteren Informationen unter Tel. 08869 4545

Unsere REHA-SPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert DBS geprüft

Gesetzliche Krankenversicherung

„Die Krankenversicherung als Solidargemeinschaft hat die Aufgabe, die Gesundheit der Versicherten zu erhalten, wiederherzustellen oder ihren Gesundheitszustand zu bessern.

Die Versicherten sind für ihre Gesundheit mitverantwortlich; sie sollen durch eine gesundheitsbewusste Lebensführung, durch frühzeitige Beteiligung an gesundheitlichen Vorsorgemaßnahmen sowie **durch aktive Mitwirkung an Krankenbehandlung und Rehabilitation** dazu beitragen, den Eintritt von Krankheit und Behinderung zu vermeiden oder ihre Folgen zu überwinden.

Die Krankenkassen haben den Versicherten dabei durch Aufklärung, Beratung und Leistungen **zu helfen** und auf gesunde Lebensverhältnisse hinzuwirken.“

(SGB V § 1 Solidarität und Eigenverantwortung)

aktiv und bewegt älter werden!

*vor allem Gymnastik mit Musik und Fitness für
den Rücken und Entspannungsübungsgruppen
stehen im Fokus*

Rehabilitationssport in Herzgruppen ist notwendig für

- 90 Übungseinheiten in 24 Monaten (Richtwerte) als Erstverordnung
- 45 Übungseinheiten in 12 Monaten (Richtwerte) bei weiterer Verordnung nur bei Belastbarkeit < 1,4 Watt/kg Körpergewicht
- 120 Übungseinheiten in 24 Monaten (Richtwerte) bei Kinderherzgruppen
- Übungseinheiten bei Abweichung von oben genannten Richtwerten

Längere Leistungsdauer, wenn bei kognitiven und psychischen Beeinträchtigungen die langfristige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

- 45 Übungseinheiten in 12 Monaten (Richtwerte)

Empfohlene Anzahl wöchentlicher Übungsveranstaltungen für Rehabilitationssport/Funktionstraining

- 1 mal 2 mal

- 3 mal, Begründung



Für die ärztliche Verordnung ist die Nr. 01621 EBM berechnungsfähig

Datum

TTMMJJ

Vertragsarztsiegel / Unterschrift des Arztes

Antrag auf Kostenübernahme

Rehabilitationssport/Funktionstraining soll bei folgendem Leistungserbringer durchgeführt werden
Verein, Träger usw., Postleitzahl, Ort

- Ich nehme am Rehabilitationssport/Funktionstraining bereits teil seit

MMJJ

Datum

TTMMJJ

Unterschrift des Versicherten

Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse

Die Kosten werden entsprechend der bestehenden Vereinbarung übernommen zur Durchführung und Finanzierung des

- Rehabilitationssports** gemäß § 43 Abs.1 Satz 1 SGB V i.V.m. § 44 Abs. 1 Nr. 3 SGB IX für

- 50 Übungseinheiten /18 Monate
- 120 Übungseinheiten /36 Monate
- Übungseinheiten
- 90 Übungseinheiten /24 Monate (Herzgruppen)
- 120 Übungseinheiten /24 Monate (Kinderherzgruppen)
- 45 Übungseinheiten /12 Monate (Herzgruppen)

- Funktionstrainings** gemäß § 43 Abs. 1 Satz 1 SGB V i.V.m. § 44 Abs. 1 Nr. 4 SGB IX

- Anzahl wöchentlicher Übungsveranstaltungen
- 1 mal 2 mal 3 mal
- für die Dauer von
- 12 Monaten
- 24 Monaten
- Monaten

für den Zeitraum vom TTMMJJ längstens bis TTMMJJ

Datum

TTMMJJ

Diese Erklärung erfolgt unter der Voraussetzung, dass ein Leistungsanspruch gegenüber unserer Krankenkasse weiter besteht

Freigabe 15.04.2011

Verbindliches Muster

Stempel der Krankenkasse / Unterschrift

Angebot und Termine



**TURN- UND SPORTVEREIN
TRAUNREUT e. V.**



SPORT und REHA

STERNE des SPORTS
1. der Region 2. in Bayern
DOSB - Preisträger 2013

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

für beispielhaftes
gesellschaftliches
Engagement

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt, zertifiziert und DBS geprüft

MITGLIED
im

**03/14 Unser ambulantes Bewegungsangebot
für ärztlich verordneten Rehabilitationssport**



Sportsstätten:
DTH: Doppelturnhalle (Hallenbad), DTHGy: Doppelturnhalle (Gymnastikraum), HB: Hallenbad
THGN: Turnhalle Grundschule Nord, TH-Sonne: Turnhalle Sonnenschule, TeGy: Tennispark (Gymnastikraum,
TuS 3TH: TuS-3fach Turnhalle, KaTH: Kadlec-Turnhalle (Geräte-Halle) an der Jahn-Turnhalle

Mo.	10:30 - 11:30 Uhr	>	Krebsnachsorge	GTHGy	
	10:30 - 11:30 Uhr	>	Wirbelsäule, Knie - und Hüftgelenke	DTHGy	
	11:30 - 12:30 Uhr	p	Wirbelsäule, Knie - und Hüftgelenke	DTHGy	
	14:00 - 15:00 Uhr	p	Krebsnachsorge	DTHGy	
	15:00 - 16:00 Uhr	>	Osteoporose	DTHGy	
	17:30 - 18:30 Uhr	>	Lebenshilfe GB - Gymnastik A + B	DTHGy	
Di.	10:00 - 11:00 Uhr	>	Wirbelsäule, Knie - und Hüftgelenke	DTHGy	
	11:00 - 12:00 Uhr	>	Wirbelsäule, Knie - und Hüftgelenke	DTHGy	
	16:45 - 17:45 Uhr	>	Osteoporose	DTHGy	
	17:45 - 18:45 Uhr	v	Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke	DTH 1	
	18:00 - 19:00 Uhr	>	Warmwassergymnastik Therapie - Bad	Altenmarkt	
	19:00 - 20:00 Uhr	>	Warmwassergymnastik Therapie - Bad	Altenmarkt	
Mi.	09:45 - 10:45 Uhr	>	Osteoporose	DTHGy	
	18:30 - 19:30 Uhr	>	Wirbelsäule, Knie - und Hüftgelenke	TH Sonne	
	19:30 - 20:30 Uhr	>	Wirbelsäule / Krebsnachsorge	TH Sonne	
	19:30 - 20:30 Uhr	>	Wirbelsäule / Krebsnachsorge	DTHGy	
	Do.	08:30 - 09:30 Uhr	>	Wirbelsäule / Krebsnachsorge	DTHGy
		09:30 - 10:30 Uhr	>	Osteoporose	DTHGy
09:45 - 10:30 Uhr		>	Asthma / Allergien	Te Gy	
10:30 - 11:15 Uhr		>	Diabetes I/II	Te Gy	
10:45 - 11:45 Uhr		>	Wirbelsäule, Knie - und Hüftgelenke	DTHGy	
15:00 - 16:00 Uhr		p	Diabetes I/II	Te Gy	
Fr.	17:30 - 18:30 Uhr	>	Herz/Koronar 1	DTHGy	
	18:30 - 19:30 Uhr	>	Herz/Koronar 2	DTHGy	
	18:00 - 19:00 Uhr	>	Warmwassergymnastik Therapie - Bad	Altenmarkt	
	19:00 - 20:00 Uhr	>	Warmwassergymnastik Therapie - Bad	Altenmarkt	
	20:00 - 21:00 Uhr	>	Warmwassergymnastik Therapie - Bad	Altenmarkt	
	10:45 - 11:45 Uhr	p	Osteoporose	DTHGy	



PARTNER



Gesundheitssport für Erwachsene und Ältere

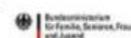
Mo.	09:30 - 10:30 Uhr	>	Gymnastik im Sitzen	DTHGy
	17:30 - 18:30 Uhr	>	Gymnastik im Sitzen	DTH 1
Di.	16:45 - 17:45 Uhr	>	TANZGYMNASTIK	DTH 1
	18:30 - 20:00 Uhr	>	Gymnastik und Spiel	DTH 1 u.2
	19:00 - 20:00 Uhr	>	Sitz und Flugball	DTH 1
Do.	18:00 - 20:00 Uhr	>	Kegelsport SG1 und SG 2	Sportheim

SPORT und REHA
TuS Traunreut e.V.

Kurt Schmoll sen.
Leitung und PR

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut
Telefon: 08669 - 45 45
Mobil: 0175 - 19 66 813
E-Mail: info@sport-reha-traunreut.de
Internet: www.sport-reha-traunreut.de

Gefördert vom



**Bewegungs
Netzwerk50plus**

60DBS



Wassergymnastik



TURN- UND SPORTVEREIN
TRAUNREUT e. V.



SPORT und REHA

STERNE des SPORTS
1. der Region 2. in Bayern
DOSB - Preisträger 2013

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

für beispielhaftes
gesellschaftliches
Engagement

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft

MITGLIED
im

Bewegungsangebot
für ärztlich verordneten



Rehabilitationssport



WASSERGYMNASTIK

von allen Krankenkassen und der DRV gefördert



PARTNER



Städtisches Hallenbad Traunreut

Adalbert-Stifter-Straße 17 a



Dienstag 19:45 bis 20:45 Uhr



ÜL Renate Kunze T:08669 9883 M 0152 34087246

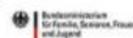


SPORT und REHA
TuS Traunreut e.V.

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut
Telefon: 08669 – 45 45
Mobil: 0175 – 19 66 813
E-Mail: info@sport-reha-traunreut.de
Internet: www.sport-reha-traunreut.de

Kurt Schmoll sen.
Leitung und PR

Gefördert vom



Bewegungs
Netzwerk50plus





TURN- UND SPORTVEREIN
TRAUNREUT e. V.



SPORT und REHA

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft

Mitglied
im

Bewegungsangebot ärztlich verordneter



Rehabilitationssport



WASSERGYMNASTIK



Krankenkassen übernehmen Kosten



Partner



Therapiebad - Lebenshilfe-Förderstätte-Wohnheim
Altenmarkt, Berndling 10

Di und Do 18:00 - 19:00 und 19:00 - 20:00
Neu Di und Do 20:00 - 21:00 Uhr



ÜL Olga Rein T: 08629 9859726 M: 0172 5233 711

Bankverbindung

TuS Traunreut e.V.
Sparkasse Traunreut
BLZ 710 520 50 Konto 274704

SPORT und REHA

TuS Traunreut e.V.
Leitung: Kurt Schmoll sen.

Adresse

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut

Telefon / Mobil

08669 - 45 45
0175 1966813

Internet / E-Mail

www.sport-reha-traunreut.de
info@sport-reha-traunreut.de

Angebot für spezifische Krankheiten

Astma und Allergien



TURN- UND SPORTVEREIN
TRAUNREUT e. V.



SPORT und REHA

STERNE des SPORTS
1. der Region 2. in Bayern
DOSB - Preisträger 2013

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

für beispielhaftes
gesellschaftliches
Engagement

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft

MITGLIED
im

Bewegungsangebot
für ärztlich verordneten



Rehabilitationssport



ASTHMA / ALLERGIEN

von allen Krankenkassen und der DRV gefördert



PARTNER



**TuS Traunreut e. V. - Tennispark
Gymnastikraum**

Traunreut - Traunring 118

Do 9:45 - 10:45 und 10:45 - 11:45 Uhr



SPORT und REHA
TuS Traunreut e.V.

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut
Telefon: 08669 - 45 45
Mobil: 0175 - 19 66 813
E-Mail: info@sport-reha-traunreut.de
Internet: www.sport-reha-traunreut.de

Kurt Schmoll sen.
Leitung und PR

Gefördert vom



**Bewegungs
Netzwerk50plus**

60+ DBS



Diabetes



TURN- UND SPORTVEREIN
TRAUNREUT e. V.



SPORT und REHA

STERNE des SPORTS
1. der Region 2. in Bayern
DOSB - Preisträger 2013

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

für beispielhaftes
gesellschaftliches
Engagement

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft

MITGLIED
im

Bewegungsangebot
für ärztlich verordneten



Rehabilitationssport



DIABETES TYP III

von allen Krankenkassen und der DRV gefördert



PARTNER



**TuS Traunreut e.V. - Tennispark
Gymnastikraum**

Traunreut - Traunring 118



Do 9:45 - 10:45 und 10:45 - 11:45 Uhr

SPORT und REHA
TuS Traunreut e.V.

Kurt Schmoll sen.
Leitung und PR

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut
Telefon: 08669 - 45 45
Mobil: 0175 - 19 66 813
E-Mail: info@sport-reha-traunreut.de
Internet: www.sport-reha-traunreut.de

Gefördert vom



Herz- und Koronarerkrankungen



TURN- UND SPORTVEREIN
TRAUNREUT e. V.



SPORT und REHA

STERNE des SPORTS
1. der Region 2. in Bayern
DOSB - Preisträger 2013

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

für beispielhaftes
gesellschaftliches
Engagement

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft

MITGLIED
im

Bewegungsangebot
für ärztlich verordneten



Rehabilitationssport HERZ- / KORONAR ärztlich überwachte Sportgruppen



von allen Krankenkassen und der DRV gefördert



PARTNER



**Städtische Turn - und Schwimmhalle
Gymnastikraum**

Traunreut Adalbert-Stifter-Straße 17a



Do 17:30 - 18:30 und 18:30 - 19:30 Uhr



SPORT und REHA
TuS Traunreut e.V.

Kurt Schmoll sen.
Leitung und PR

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut
Telefon: 08669 - 45 45
Mobil: 0175 - 19 66 813
E-Mail: info@sport-reha-traunreut.de
Internet: www.sport-reha-traunreut.de

Gefördert vom



Krebs



TURN- UND SPORTVEREIN
TRAUNREUT e. V.



SPORT und REHA

STERNE des SPORTS
1. der Region 2. in Bayern
DOSB - Preisträger 2013

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

für beispielhaftes
gesellschaftliches
Engagement

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft

MITGLIED
im

Bewegungsangebot
für ärztlich verordneten



Rehabilitationssport



KREBSNACHSORGE

von allen Krankenkassen und der DRV gefördert



PARTNER



Städtische Turn - und Schwimmhalle
Gymnastikraum



Traunreut Adalbert-Stifter-Straße 17 a



Mo 10:30 Uhr // Di 10:00 u.11:00 u.17:45 Uhr
Do 08:30 u. 10:45 Uhr

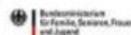


SPORT und REHA
TuS Traunreut e.V.

Kurt Schmoll sen.
Leitung und PR

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut
Telefon: 08669 - 45 45
Mobil: 0175 - 19 66 813
E-Mail: info@sport-reha-traunreut.de
Internet: www.sport-reha-traunreut.de

Gefördert vom



Bewegungs
Netzwerk50plus

60 DBS



Osteoporose



TURN- UND SPORTVEREIN
TRAUNREUT e. V.



SPORT und REHA

STERNE des SPORTS
1. der Region 2. in Bayern
DOSB - Preisträger 2013

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

für beispielhaftes
gesellschaftliches
Engagement

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft

MITGLIED
im

Bewegungsangebot
für ärztlich verordneten



Rehabilitationssport

OSTEOPOROSE

von allen Krankenkassen und der DRV gefördert



PARTNER



Städtische Turn - und Schwimmhalle
Gymnastikraum

Traunreut Adalbert-Stifter-Straße 17 a



Mo 15:00 - 16:00 und Di 16:45 - 17:45 Uhr
Mi 9:45 - 10:45 und Do 9:30 - 10:30 Uhr



SPORT und REHA
TuS Traunreut e.V.

Kurt Schmoll sen.
Leitung und PR

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut
Telefon: 08669 - 45 45
Mobil: 0175 - 19 66 813
E-Mail: info@sport-reha-traunreut.de
Internet: www.sport-reha-traunreut.de

Gefördert vom



Bewegungs
Netzwerk50plus

60DBS



Probleme der Wirbelsäule und von Hüft- und Kniegelenk



TURN- UND SPORTVEREIN TRAUNREUT e. V.



SPORT und REHA

STERNE des SPORTS
1. der Region 2. in Bayern
DOSB - Preisträger 2013

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

für beispielhaftes
gesellschaftliches
Engagement

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft

MITGLIED
im

Bewegungsangebot
für ärztlich verordneten



Rehabilitationssport WIRBELSÄULE



HÜFT- und KNIEGELENKE

von allen Krankenkassen und der DRV gefördert



PARTNER



Städtische Turn - und Schwimmhalle Gymnastikraum

Traunreut Adalbert-Stifter-Straße 17 a



Mo 10:30 Uhr // Di 10:00 u. 11:00 u. 17:45 Uhr
Do 08:30 u. 10:45 Uhr



SPORT und REHA
TuS Traunreut e.V.

Kurt Schmoll sen.
Leitung und PR

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut
Telefon: 08669 - 45 45
Mobil: 0175 - 19 66 813
E-Mail: info@sport-reha-traunreut.de
Internet: www.sport-reha-traunreut.de

Gefördert vom





TURN- UND SPORTVEREIN
TRAUNREUT e. V.



SPORT und REHA

STERNE des SPORTS
1. der Region 2. in Bayern
DOSB - Preisträger 2013

im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.
Fachverband für Rehabilitationssport im BLSV

für beispielhaftes
gesellschaftliches
Engagement

Alle REHASPORTGRUPPEN sind anerkannt + zertifiziert und DBS geprüft

MITGLIED
im

Bewegungsangebot
für ärztlich verordneten



Rehabilitationssport
WIRBELSÄULE



HÜFT- und KNIEGELENKE

von allen Krankenkassen und der DRV gefördert



PARTNER



Grundschule Süd „Sonnenschule“
Turnhalle

Traunreut Martin - Luther - Straße



Mi 18:30 - 19:30 Uhr und 19:30 - 20:30 Uhr

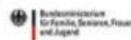


SPORT und REHA
TuS Traunreut e.V.

Kurt Schmoll sen.
Leitung und PR

Berlinerstrasse 19
83301 Traunreut
Telefon: 08669 - 45 45
Mobil: 0175 - 19 66 813
E-Mail: info@sport-reha-traunreut.de
Internet: www.sport-reha-traunreut.de

Gefördert vom



Bewegungs
Netzwerk 50plus

60DBS

